

Campionati Regionali Assoluti di staffette non olimpiche
Riunione regionale cadetti
Ariano Irpino 6 aprile 2019

Programma tecnico

Gare maschili

4x200 – 4x800-
Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare femminili

4x200 – 4x800
Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare categoria cadetti/e: 80 – 300 - Asta – Lungo – Peso - Disco

Programma orario

14.00	Ritrovo		
15.00	Termine conferma iscrizioni		
15.15	80 C/e	Asta C/i e C/e	Peso C/e e C/i
15.25	80 C/i		
15.45	4X800 F		
16.00	4X800 M		
16.25	Staffetta Svedese F		Disco C/i e C/e
16.40	Staffetta Svedese M	Lungo C/i e C/e	
17.15	300 C/e		
17.25	300 C/i		
17.40	4x200 F		
18.00	4x200 M		

CRONOMETRAGGIO MANUALE

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni: on line entro le ore 12 di giovedì 4.4.19

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare per ogni giornata gara (staffette comprese)

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

CdS di Staffette:

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Saranno stilate due classifiche (M e F) per Società. Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella punteggi ed. 2007. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno 2 staffette su 3 e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Non saranno classificate società con meno di 2 punteggi.

Per ogni gara non possono essere utilizzati più di 2 punteggi.

**CdS di Corsa Allievi ed Assoluti
C.R.I. All-Jun-Prom-Sen
Contorno
Ariano Irpino 13 Aprile 2019**

Programma Tecnico

Allieve 20'
Allievi 30"
Jun/Pro/Sen M/F km.10

Concorsi all- jun – senior: disco - martello – lungo

Programma Orario

13.30 Ritrovo

14.30 km.10 F + 1^ serie J/P/S M

15.30 km.10 J/P/S M 2^serie

Martello M e F

Lungo F e M

16.15 km.10 J/P/S M 3^serie

16.45

Disco M e F

17.00 km.10 J/P/S M 4^serie migliori accrediti

17.45 20' A/e

18.15 30' A/i

Cronometraggio manuale

Iscrizioni: on line entro le ore 12 di giovedì 11.4.19

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara - entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara - previo il pagamento di una penale di €5,00 per atleta/gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Per le iscrizioni degli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle eventuali gare di contorno ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

Regolamento CdS Corsa Regionale

CdS Assoluto M e F : Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

CdS Allievi/e : Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

Per la **composizione delle serie** si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2017/18, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti 2017/18 di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada di 10 Km.

"Festa dell'atletica inclusiva"
FIDAL – FISPES - FISDIR
Campionati Regionali Individuali e di Società
di Prove Multiple Cadetti
Riunione Regionale Assoluti e Allievi
Agropoli - 13-14 aprile 2019

Il programma Tecnico delle Prove Multiple cadetti sarà svolto in due giornate, mentre per le cadette il programma sarà svolto in un'unica giornata

Programma Tecnico 1^ giornata sabato 13 aprile 2019

Cadetti: Esathlon: 100 hs – Lungo - Disco
 Cadette: Pentathlon 80 hs – Alto – Giavellotto – Lungo - 600

Assoluti M: 100 – 200 – 800 – 400 hs
 Assoluti F: 100 – 200 – 800 – 400 hs

FISDIR cat. promozionali: Vortex - mt.50 - mt.400 cammino/marcia - Lungo da fermo

Programma Orario 1^ giornata

ore 15.00 Ritrovo

ore 16.00 80 hs C/e		Vortex prom. fisdir
ore 16.20 100 hs C/i	Alto C/e	
ore 16.30 100 F		
ore 16.45 100 M	Lungo C/i	
ore 17.20		Giavellotto C/e
ore 17.30 50 prom fisdir		
ore 17.45 400 cammino/marcia fisdir		
ore 18.00 800 F		
ore 18.10 800 M		
ore 18.20 200 F		
ore 18.30 200 M	Lungo C/e	Disco C/i
ore 18.50 400 hs F	Lungo da fermo prom fisdir (pedana B)	
ore 18.55 400 hs A/i		
ore 19.00 400 hs M		
ore 19.15 600 C/e		

Programma Tecnico 2^ giornata domenica 14 aprile 2019

Cadetti: Esathlon: Alto - Giavellotto – 1000

Assoluti M: 110 hs – 400 – 1500 – triplo - giav - asta

Assoluti F: 100 hs – 400 – 1500 – triplo - giav - asta

Programma orario 2^ giornata

ore 15.00 Ritrovo

ore 16.00 100 hs A/e – Alto C/i Giav M e F

ore 16.10 100 hs F

ore 16.20 110 hs A/i

ore 16.35 110 hs J

ore 16.45 110 hs M Triplo F

ore 17.00 400 F Asta M e F Giav C/i

ore 17.15 400 M

ore 17.45 1500 F Triplo M

ore 18.00 1500 M

ore 18.15 1000 C/i

Iscrizioni: on line entro le ore 12.00 di giovedì 11 aprile 2019

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle gare di contorno ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

cat. agonistiche fisdir e fispes (sabato e domenica) seguono il calendario delle gare di contorno assoluti.

Norme di partecipazione Campionati di Società Prove Multiple Cadetti/e.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

Norme di classifica.

1. I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
2. Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori tre atleti/e. Non saranno classificate le società con meno di tre punteggi.

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Staffette Master
e gare di contorno
Ariano Irpino 27 aprile 2019**

Programma tecnico

Master M/F:

4x100 - 4x400 – 4x800

Gare di contorno:

Assoluti M/F: 3000:

Cadetti/e: alto - triplo – giavellotto - martello

Programma orario

14.30	Ritrovo		
15.30	Termine conferme iscrizioni		
16.00	4x800 F	Triplo C/e e C/i	Martello C/e e C/i
16.20	4x800 M		
16.45	4x100 F		
16.55	4x100 M		Giav C/e e C/i
17.15	4x400 F	Alto C/e e C/i	
17.30	4x400 M		
17.50	3000 F + M		
18.10	3000 M 2 ^a serie eventuale con i migliori accreditati		

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 25.4.19

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Regolamenti

CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE

NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

3.3 Ogni atleta può partecipare a tre staffette.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario della gara.

3.4.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

3.5 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA; per la staffetta 4x800 si utilizzeranno le tabelle dei metri 800;

4. Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) staffette diverse, seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

Prove Multiple
Campionati Regionali Individuali e di Società di Allievi ed Assoluti
Contorno Assoluti e Cadetti
AGROPOLI 27-28 Aprile 2019

Programma Tecnico 1^ giornata sabato 27 aprile				
Assoluti M	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	m.100	m.800	100hs F	
Contorno Cadetti/e	m 80	m. 80hs/100hs	1000	4x100 (rappresentative regionali su convocazione del sette settore tecnico regionale)
ore 14.00	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F	Eptathlon A/e	Contorno
ore 15.00	m.100			
ore 15.30	Lungo		m.100hs	
ore 15.45		m.100hs		
ore 16.00				m.100hs F
ore 16.05				m.100hs c/i
ore 16.20				m.100hs A/e
ore 16.30		Alto	Alto	m.80 hs c/e
ore 16.40				m. 80 c/i
ore 16.50	Peso			m. 80 c/e
ore 17.00				m. 100 F
ore 17.10				m. 100 M
ore 17.45				4x100 C/i e C/e
ore 18.00	Alto	Peso	Peso	m. 1000 c/e
ore 18.10				m. 1000 c/i
ore 18.20				m.800 F
ore 18.30				m.800 M
ore 19.00		m.200	m.200	
ore 19.45	m.400			

Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 aprile				
Assoluti M		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Allievi		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Allieve		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F		400	400 hs	110hs M
Contorno Cadetti/e		300 hs	2000	
ore 13.45	Ritrovo			
	Decathlon Ass. M	DecathlonAll/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Contorno
ore 14.45		m. 110hs		
ore 14.55	m.110hs J			
ore 15.00	m.110hs M			
ore 15.15				m.110hs A/i – J -M
ore 15.30	Disco	Disco	Lungo	
ore 16.15				m. 300 hs c/e
ore 16.30				m. 300 hs c/i
ore 16.45	Asta	Asta	Giavellotto	m.400 hs F
ore 16.55				m.400 hs A/i
ore 17.05				m.400 hs M
ore 17.20				m. 2000 c/e e c/i
ore 17.40				m. 400 F
ore 17.50				m. 400 M
ore 18.15	Giavellotto	Giavellotto	m.800	
ore 18.30				m. 200 F
ore 18.40				m. 200 M
ore 19.30	m.1500	m. 1500		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti. Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara. ISCRIZIONI ON LINE ENTRO LE ORE 12 DI GIOVEDI 25.4.19

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Nelle gare di contorno ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2019

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.
Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.